

Comment pouvons-nous aider les autres ?

Nous vous proposons de participer à plusieurs niveaux :

- La **SENSIBILISATION** : un rassemblement des principaux responsables de votre église, ou de votre organisation afin de présenter APTE. Ensemble, nous identifierons les besoins dans votre communauté et des moyens d'inclure APTE dans votre ministère.
- Par des **FORMATIONS** : nous formons des animateurs pour utiliser le matériel de APTE. Le processus comprend une session de formation initiale d'une semaine (ou deux week-ends), l'utilisation pratique du matériel avec des victimes de traumatismes pendant 2 ans et une session de formation avancée (environ 30 heures de cours). Des animateurs pourront être certifiés pour former d'autres personnes lorsqu'ils ont acquis suffisamment de compétences et d'expérience.
- Avec un **ACCOMPAGNEMENT EN GROUPE** : les animateurs accompagnent ceux dans leur communauté qui ont subi des traumatismes. Ils présentent les six modules de base pour commencer.



ACCOMPAGNER LES PERSONNES TRAUMATISÉES



CONTACT

Jennie Girard
Coordinatrice APTE

contact@accompagner.org
www.faceauxtraumatismes.org



- ▶ Le traumatisme se situe au-delà des capacités de résistance de la personne.
- ▶ Il est difficile à exprimer.
- ▶ Il détruit la dignité humaine.
- ▶ Il empêche le chrétien d'entretenir une relation avec Dieu.
- ▶ Il enlève la liberté de choisir.

Le traumatisme se définit comme étant un choc affectif intense face à des événements bouleversants tels que la guerre, le génocide, le crime, l'abus sexuel, le trafic des humains, la violence et les catastrophes naturelles.

On peut aussi être traumatisé par la perte d'un être cher, par une séparation ou la perte d'un emploi. On parle de traumatisme lorsque les gens sont écrasés par des sentiments d'impuissance, de crainte et d'horreur face à la mort ou à la menace de mort.

Le traumatisme peut se produire soit de manière directe, une personne étant la victime ou l'auteur d'un acte de violence, soit de manière indirecte, en étant témoin des souffrances, ou simplement en entendant parler des souffrances des autres.

DÉROULEMENT

Vous aurez un temps privilégié pour comprendre votre souffrance, pour explorer les réponses bibliques à votre situation et pour trouver un soutien qui vous accompagne vers la restauration.

A travers les séances, vous allez vivre un cheminement qui comprend des histoires de situation, l'analyse de ces histoires, l'interaction dans le groupe, la référence aux textes bibliques, la prière, l'enseignement et les partages... Tout cela dans la plus stricte confidentialité et dans une ambiance bienveillante.

Les modules de base :

- Si Dieu nous aime, pourquoi souffrons-nous ?
- Comment guérir des blessures de notre cœur ?
- Que se passe-t-il quand nous sommes en deuil ?
- Porter nos souffrances à la croix
- Comment pouvons-nous pardonner aux autres ?

Il existe plusieurs thèmes qui peuvent être traités selon le besoin :

- Aider les enfants
- Aider les victimes de viol
- Aider les personnes vivant avec le VIH
- Les violences familiales
- Le suicide
- Les addictions
- Vivre en tant que chrétiens au milieu d'un conflit
- Demeurer efficace en aidant les autres
- Se préparer aux difficultés à venir
- L'aide à apporter immédiatement
- Modules sur la crise sanitaire du COVID-19

QUI SOMMES-NOUS ?

En 2001, en Afrique centrale, un premier groupe de personnes, issues de différents milieux professionnels (santé mentale, traduction de la Bible, diffusion des Écritures) et engagées dans la vie paroissiale, s'est réuni pour écrire les premiers modules du parcours afin de répondre aux besoins criants des victimes de guerres civiles et de l'épidémie Ebola.

Ces groupes d'accompagnement ont eu un tel impact que le parcours s'est rapidement diffusé dans de nombreux pays.

En 2012, la Société biblique américaine (ABS) fonde le Trauma Healing Institute (Accompagner les personnes traumatisées - APTe) qui soutient et développe le programme. Il travaille sur le plan mondial avec les Sociétés bibliques et autres partenaires dans le but de former et certifier des facilitateurs qui accompagnent les personnes ayant subi des traumatismes.

Le réseau se développe en Europe francophone par le biais de l'Alliance biblique française en partenariat avec la SIM France-Belgique.