

## TÉMOIGNAGES

*“J’ai été bénis par la bienveillance de ce groupe. J’ai appris à beaucoup plus écouter et à comprendre les mécanismes psychologiques des traumatismes.”*

*Christophe*

*“Le parcours m’a appris à me positionner dans une attitude d’écoute (c’est un art), à ouvrir mon cœur et à être à l’écoute de l’Esprit de Dieu. J’ai aussi appris à essayer de ne pas juger mon prochain, mais à l’aimer.”*

*Anon*

*“Le module qui m’a le plus aidé est celui sur le surmenage qui se vit de façon très pressante dans nos vies. J’ai beaucoup apprécié le côté participatif; la richesse qui vient par le groupe et pas uniquement au travers des compétences des formatrices. Bravo, et merci pour ce contenu extra, les histoires, le contenu biblique, les images et démonstrations pratiques (corde, bouteilles...); cela marque les esprits !”*

*Anne*

*“Le module sur les agressions sexuelles a été pour moi le plus marquant. La puissance de la grâce divine lorsqu’il y a une guérison et restauration est fantastique.”*

*Alice*

*“Grâce à ce parcours, j’ai pu verbaliser une souffrance que je me cachais à moi-même. Le fait d’entendre dire à une personne qui a souffert que Dieu l’aime m’a bouleversé et transformé. Après quelques séances, je peux aussi dire que les enseignements basés sur la Bible ont plus de valeur à mes yeux !”*

*Stéphane*



## CONTACT

Jennie Girard  
Coordnatrice APTe

[contact@accompagner.org](mailto:contact@accompagner.org)



FACE AUX  
TRAUMATISMES



## FACE AUX TRAUMATISMES



**Quand les justes crient, l’Éternel les exauce, et il les délivre de toutes leurs détresses. L’Éternel est près de ceux qui ont le cœur déchiré par la douleur, et il délivre ceux qui ont l’esprit abattu.**

**Psaume 34:18-19**

[www.faceauxtraumatismes.org](http://www.faceauxtraumatismes.org)

## LE TRAUMATISME

- ▶ Le traumatisme se situe au-delà des capacités de résistance de la personne.
- ▶ Il est difficile à exprimer.
- ▶ Il détruit la dignité humaine.
- ▶ Il peut empêcher le chrétien d'entretenir une relation avec Dieu et les autres.
- ▶ Il enlève la liberté de choisir.

Le traumatisme se définit comme étant un choc affectif intense face à des événements bouleversants tels que la guerre, le génocide, le crime, les abus sexuel, le trafic des humains, la violence et les catastrophes naturelles...

On peut aussi être traumatisé par la perte d'un être cher, par une séparation ou la perte d'un emploi.

On parle de traumatisme lorsque les gens sont écrasés par des sentiments d'impuissance, de crainte et d'horreur face à la mort ou à la menace de mort.



## QUI SOMMES-NOUS ?

C'est en Afrique centrale en 2001 qu'un premier groupe de personnes engagées se réunit pour répondre aux besoins criants des victimes des guerres civiles et de l'épidémie Ebola. Ils créent les premiers modules du parcours. Depuis, les parcours ont continué à se développer dans de nombreux pays. Les parcours proposés conjuguent une solide connaissance de Dieu par les textes bibliques et des bonnes pratiques de santé mentale.

Accompagner les personnes traumatisées (APTe) émane du travail du Trauma Healing Institute (l'Institut pour la guérison des traumatismes).

Les quatre piliers du programme :

- L'importance du groupe ;
- La nécessité de former des gens compétents dans les Eglises locales ;
- Un programme fiable, fidèle aux Ecritures qui réussit à réduire les effets néfastes des expériences traumatisantes ;
- Un programme très accessible par son langage et l'usage de moyens techniques simples.

APTe travaille sur le plan mondial avec les Sociétés bibliques et autres partenaires dans le but de former et certifier des personnes pour accompagner les personnes en demande. C'est par le biais de l'Alliance biblique française que le réseau se développe en Europe francophone.

APTe est aussi représenté en Suisse francophone par une équipe de Campus pour Christ.

## DÉROULEMENT

À très travers 6 séances de 2 heures, vous allez vivre en groupe, un cheminement qui comprend des moments de :

- Interactions et partages avec le groupe ;
- Prières ;
- Partages bibliques ;
- Activité d'expression artistique .

Tout cela se fera dans la plus stricte confidentialité dans un environnement sûr, bienveillant et accueillant.

### Les modules de base :

- Si Dieu nous aime, pourquoi souffrons-nous ?
- Qu'est-ce qu'une blessure de cœur ?
- Comment guérir des blessures de notre cœur ?
- Que se passe-t-il quand nous sommes en deuil ?
- Apporter nos souffrances à la croix .
- Comment pouvons-nous pardonner ?

### Thèmes traités selon le besoin :

- Aider les enfants,
- Aider les victimes de viol,
- Aider les personnes vivant avec le VIH,
- Les violences familiales,
- Le suicide,
- Les addictions,
- Vivre en tant que chrétiens au milieu d'un conflit,
- Demeurer efficace en aidant les autres,
- Se préparer aux difficultés à venir,
- L'aide à apporter immédiatement,
- Modules sur la crise sanitaire du COVID-19,
- Honte et culpabilité.