

GUÉRISON DES TRAUMATISMES DES ENFANTS



Pourquoi la guérison des traumatismes des enfants est-elle nécessaire ?

Chaque fois qu'une communauté subit un traumatisme, les enfants souffrent. Mais le plus souvent, ils n'ont pas la parole, et leurs blessures intérieures, les blessures de leur cœur, ne sont pas soignées. Les enfants ont des besoins fondamentaux : sécurité, structure, ordre, protection, confort, intimité, adultes à qui ils puissent faire confiance, autonomie, maîtrise de leur propre vie. A l'inverse, à cause du traumatisme ils subissent la violence, l'abandon, la négligence, le chaos, des événements imprévisibles, le danger, la cruauté, des abus sexuels, la violation des limites et l'exploitation.

Les enfants vivent dans le présent, ils ne peuvent pas se référer à une connaissance plus large du monde pour comprendre ce qui leur est arrivé. Ils croient que les adultes sont bons, ils en concluent donc qu'ils sont eux-mêmes responsables des mauvaises choses qui se produisent. Ils ont de grandes difficultés à exprimer leur souffrance intérieure parce que leur capacité de langage n'a pas fini son développement. Quand les adultes ne savent pas comment aider des enfants victimes de traumatisme, ces adultes risquent de réagir avec frustration, ce qui augmente alors la souffrance et le désespoir de l'enfant.

Des enfants qui ont la possibilité d'exprimer leurs expériences deviennent plus forts, plus résilients et peuvent surmonter les ravages provoqués par la guerre ou la violence.

Quelle mise en œuvre pour la guérison des traumatismes des enfants ?

Soit au cours d'un « camp » d'une semaine, soit pendant des réunions hebdomadaires, des « soignants » aident des enfants de 9 à 13 ans qui ont subi des traumatismes à exprimer leur souffrance. Ceci se réalise par l'intermédiaire de récits, jeux, dessins, travaux manuels, par l'écriture de lamentations, par des chants, et d'autres activités. Au fur et à mesure que les enfants parviennent à mettre en mots leur souffrance, ils sont encouragés à l'apporter au Christ pour qu'il la guérisse.

Quels sont les résultats ?

Voici deux témoignages donnés par des facilitateurs de sessions passées : « Je ne m'attendais pas à voir les visages dépourvus d'émotion des enfants qui m'ont accueilli pour l'atelier. Au début, mes sourires semblaient n'avoir aucun effet sur leurs visages abatus... Je m'attendais à la pauvreté, mais je n'étais pas préparé à voir l'attitude de certains parents à l'égard des enfants. Beaucoup d'enfants n'ont pas de parent ou d'adulte référent à qui ils puissent confier les déchirements et les secrets de leur cœur... Mais à la fin de l'atelier, Piloya avait un sourire jusqu'aux oreilles pendant que nous nous disions au revoir. Il en était de même pour tous les enfants de mon groupe. »

Quels sont les sujets traités ?

Le programme comprend un livre du facilitateur, et un livre de l'enfant (histoires et activités). Chacune des dix leçons contient un récit biblique et une histoire tirée de la vie quotidienne.

- ☑ Je suis important pour Dieu
- ☑ Pourquoi des malheurs arrivent-ils ?
- ☑ Savoir dire ce que nous ressentons
- ☑ Ressentir la solitude
- ☑ Bien construire notre vie
- ☑ La perte et le deuil
- ☑ Les mauvais touchers
- ☑ Apporter notre souffrance à la croix
- ☑ Le pardon
- ☑ Reconstruire sa vie



« J'ai vu les enfants de mon groupe de huit (4 garçons, 4 filles) interagir les uns avec les autres pendant l'atelier et évoluer progressivement : ils sont passés d'un manque d'assurance pour parler de leurs blessures et de leur deuil à la découverte de moyens créatifs et expressifs pour gérer leurs émotions. Ils ont abordé des sujets qui sont rarement – ou même jamais – discutés, créant des dessins, traçant des cartes de leur vie, parlant librement et posant les bonnes questions sur la souffrance, le péché et le deuil. Le message qui affirme que le Christ sera toujours avec nous pour nous aider est important pour ces enfants. »



Comment une communauté peut-elle aider ses enfants victimes de traumatismes ?

Le programme de Guérison des Traumatismes suit un déroulement en 4 étapes :

- ❑ **SENSIBILISATION.** Rassembler les décideurs des organisations et des Églises pour qu'ils puissent comprendre le programme et décider de l'intégrer dans leur ministère. Ceux qui sont intéressés désignent des facilitateurs qui recevront une formation et formeront ensuite d'autres personnes.
- ❑ **FORMATION.** Des facilitateurs sont formés à la découverte du matériel, pendant une période de trois jours suivie d'une session de cinq jours d'accompagnement d'enfants victimes de traumatismes, au cours de laquelle ils font l'expérience d'une première prise en mains du matériel. Le dernier jour, les personnes qui s'occupent des enfants sont invitées à découvrir les soins à donner aux traumatismes et à participer à la cérémonie de clôture. Ensuite les facilitateurs utilisent ce qu'ils ont appris dans leur communauté, puis ils reviennent assister à une session de formation avancée pour terminer leur formation.
- ❑ **ACCOMPAGNEMENT.** Les « soignants » utilisent dans leur communauté ce qu'ils ont appris avec les enfants victimes de traumatismes. Pendant ce processus, d'autres peuvent apprendre à devenir facilitateurs en suivant le modèle d'apprentissage.
- ❑ **COMMUNAUTÉ DE PRATIQUE.** Une réunion annuelle de « communauté de pratique » rassemble les facilitateurs et les responsables de programme pour s'encourager mutuellement, développer de nouvelles compétences, résoudre les problèmes et prier.

La formation de facilitateurs pour la guérison des traumatismes des enfants peut être organisée en coordination avec une formation de facilitateurs pour adultes. Cela permet à des personnes de tous âges dans une communauté de guérir ensemble de leurs traumatismes et de donner aux enfants un environnement sain pour s'épanouir.

Que faire pour commencer ?

Écrivez-nous à traumahealing@americanbible.org ou contactez votre Société biblique locale.

Ci-dessus : Le maître facilitateur James Covey avec des enfants faisant l'exercice « Construire le mur » lors d'une session de formation pilote à Entebbe, Ouganda, avril 2013.

Ci-dessous : Le maître facilitateur Beatrice Njoroge lisant un récit avec des enfants lors d'une session d'accompagnement à Malindi, Kenya, janvier 2013.



Trauma Healing Institute
Programme pour un ministère de guérison
et un centre de ressources pour la mission de l'Alliance biblique universelle
présenté par la Société biblique américaine

 AMERICAN BIBLE SOCIETY

traumahealinginstitute.org