

GUÉRISON DES TRAUMATISMES PAR LE RÉCIT



Paroles de guérison pour les blessures intérieures

Les programmes de guérison des traumatismes fondés sur la Bible, proposés par le Trauma Healing Institute de la Société biblique américaine forment des Églises locales pour qu'elles puissent prendre soin des personnes souffrant de graves blessures émotionnelles et spirituelles provoquées par la guerre, la violence familiale ou des catastrophes naturelles. Ils associent des ressources bibliques et de santé mentale en vue d'une intervention efficace qui favorise la guérison et rétablit les relations avec Dieu et avec les autres.

Les programmes fondamentaux sont fondés sur le manuel *Guérir les traumatismes, ce que l'Église peut faire*. Il a été utilisé et perfectionné pendant plus de 12 ans et est disponible en totalité ou en partie dans 150 langues. **La Guérison des traumatismes par le récit** adapte cette approche éprouvée à un programme passant par l'oral pour des personnes souffrant de graves traumatismes, mais peu alphabétisées – y compris les personnes qui parlent des langues minoritaires sans forme écrite.

« Pasteur, j'espère que vous allez continuer à partager des récits avec nous, parce que l'histoire de Kasi nous a aidés, mon frère et moi, à nous sentir mieux. »
dit à Moïse Mamlaka, par un orphelin de Hombo, RDC

Quelle mise en œuvre pour la guérison des traumatismes fondée sur le récit ?

Le matériel comprend 13 leçons, dont 6 sont considérées comme essentielles. Chaque leçon contient un récit biblique et une histoire décrivant des traumatismes, tirée de la vie quotidienne, avec toujours des questions pour la discussion. Dans la plupart des leçons, on trouvera des versets de la Bible à chanter pour aider les personnes à garder la Parole de Dieu dans leur cœur. Plusieurs exercices interactifs permettent aux participants de se sentir profondément concernés par tous ces éléments.

Quels sont les résultats ?

Le premier programme pilote pour la guérison des traumatismes fondée sur le récit a été réalisé en 2011–12 en partenariat avec The Seed Company. Il a servi à former vingt facilitateurs en quatre groupes linguistiques, à Goma, une ville remplie de réfugiés, dans la partie orientale de la République Démocratique du Congo. Durant une période de 6 mois, ils ont parcouru des territoires dangereux et raconté des histoires à plus de 22 000 personnes ; un certain nombre d'entre eux sont maintenant aussi certifiés pour en former d'autres. Après la formation,

Quels sont les sujets traités ?

- ☑ Si Dieu nous aime, pourquoi souffrons-nous ?
- ☑ Comment guérir les blessures de notre cœur ?
- ☑ Que se passe-t-il quand on est en deuil ?
- ☑ Exprimer notre souffrance par des lamentations
- ☑ Comment bien écouter les autres ?
- ☑ Comment aider les enfants qui ont vécu des événements traumatisants ?
- ☑ Comment aider les personnes vivant avec le VIH / SIDA ?
- ☑ Comment aider les victimes de viol ?
- ☑ Comment demeurer efficace en aidant les autres ?
- ☑ Porter nos souffrances à la croix
- ☑ Pardonner aux autres
- ☑ Comment vivre en tant que chrétiens au milieu d'un conflit
- ☑ Préparer l'avenir



ils rapportent que désormais, leur santé émotionnelle et physique est meilleure, et leur relation avec Dieu plus étroite, malgré des traumatismes qui persistent dans leurs communautés.

Voici un témoignage de Jimmy Ndeshibire Bwenge (voir photo en bas à droite avec son certificat), membre de l'équipe en langue tambo dans le programme pilote de Goma.

« Peu de temps après notre dernier séminaire sur la guérison des traumatismes, j'ai eu l'occasion de raconter une histoire dans mon Église, lors du culte du soir. J'ai raconté l'histoire du pasteur Yuh, qui s'est trouvé orphelin très jeune, a été maltraité par son oncle puis a subi le traumatisme de la guerre. Tandis que je racontais l'histoire, une femme appelée Naomi s'est mise à pleurer. Après le culte, je lui ai demandé ce qui s'était passé dans sa vie. Elle a répondu que l'histoire du pasteur Yuh était son histoire à elle. Elle s'est trouvée orpheline très jeune et a été élevée par un oncle cruel. Elle se demandait : "Pourquoi Dieu a-t-il tué mes parents ? Il doit être un Dieu méchant." Tout en parlant, elle a pleuré pendant un long moment. A la fin, elle a demandé pardon pour avoir pensé que Dieu était méchant. Elle a également pardonné à son oncle. Nous avons prié ensemble et mis notre foi en l'amour et la puissance de Dieu. »

Rôles et responsabilités

La **Société biblique nationale** ou un autre groupe hôte fournit un encadrement et suivi. Ces personnes sensibilisent les responsables d'Églises et de ministères, aident à choisir les candidats pour une formation, coordonnent les sessions de formations et de soutien, réunissent les données pour fournir un compte rendu du résultat final.

Le **Trauma Healing Institute** propose les contenus et le modèle du programme. Ses experts internationaux viennent sur place donner une formation à des facilitateurs dans les domaines de la guérison des traumatismes et des compétences en animation, et pour utiliser le programme. Il organise l'aide de conseillers en traduction, apporte une aide pour adapter le matériel au contexte, et aide à trouver des sources de financement.

Plus de détails sur ce programme et sur l'approche globale de la guérison des traumatismes fondée sur la Bible sont disponibles sur demande.

Que faire pour commencer ?

Écrivez-nous à traumahealing@americanbible.org ou contactez votre Société biblique locale.



Récits bibliques fondamentaux

- ☑ La création du monde et comment la souffrance a commencé
- ☑ Deux disciples en deuil (sur le chemin d'Emmaüs)
- ☑ Jésus pleure la perte de son ami Lazare
- ☑ Lamentation du peuple de Dieu
- ☑ La souffrance de Job
- ☑ Jésus écoute les enfants
- ☑ Zachée
- ☑ Amnon et Tamar
- ☑ Moïse accepte un conseil
- ☑ Jésus est venu nous délivrer du péché et de la souffrance
- ☑ Le serviteur en prison
- ☑ Un conflit dans l'Église des premiers temps
- ☑ Néhémie prépare l'avenir



Trauma Healing Institute
Programme pour un ministère de guérison
et un centre de ressources pour la mission de l'Alliance biblique universelle
présenté par la Société biblique américaine

 AMERICAN BIBLE SOCIETY

traumahealinginstitute.org